

# 3月 給食だより

2021年・3月1日  
のぞみ保育園

れんこ組のみなさん!!  
ご卒業おめでとうございます!!  
今日はれんこ組の子どもたちがもう一度  
食べたいリクエスト南が立になっています。

かぼちゃ組  
ハロハロク、モグモグ  
自分の食べたい物を手づかみで  
上手に食べられるようになりましたね!

たけのこ組、とうもろこし組、れんこ組  
朝のお手伝いをしてもらいました。  
旬の野菜を手でちぎるお手伝いをしてもらいました。  
給食のおみそ汁や和え物に変身して、給食に  
登場!! 「〇〇のちぎちぎしたお野菜や~!!」と  
大喜びで食べてくれましたね!!

たけのこ組、とうもろこし組、れんこ組  
日本の伝統食の七つ大根やみそや  
うめ干しやぬか漬けも作り、和食の  
クッキングもたくさん経験してきましたね!!  
出汁をイ体全体で感じ素材そのものの味の  
おいしさを経験しましたね!!

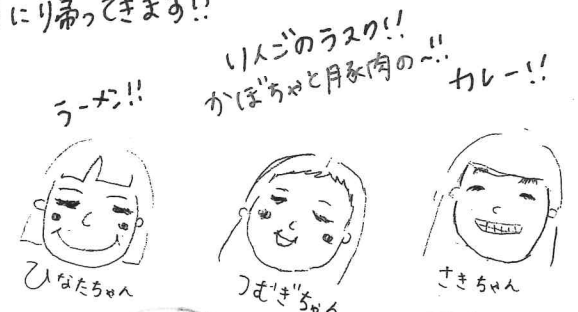
オロオロカ お天気の日も、雨の日も、風の日も。  
お散歩に出かけ、いろいろな自然に触れ  
いろいろな戸へよじ登ったり、ジャンプしたり  
たくさん楽しんで、考えて、学んで「お腹ペコペコで」  
園に帰ってきます!!

給食室からのにおいに誘われて  
「今日のごはん〇〇?」  
「お腹ペコペコ~!!」  
「やった~!! 今日のごはん女将や~!!」  
と彦君を出してくれました!!

のぞみの畑  
じゃがいも、玉ねぎ、木枝豆、大根  
(ほうれん草、など)いろいろな  
お里野菜を育てたね!!

自然の恵みをみんなで  
食べる分だけ刈り収穫して。  
大根にクッキングする糸屋馬を  
してきました。

四季を感じながら、身近な  
自然の中のつくし、たんぽぽ、  
よもぎ、うめ、やまもも、びわ、  
かりん、木市、金銀杏、みかん  
しいの実、どんぐりなどを  
刈り収穫してきて、佃煮、天ぷら  
おもち、ジュースにしり味あ  
いましたね!!



## 共食

食べものがもともと持っている  
おいしさに加えて気持ちや  
場面や言葉と食べたかなど  
おいしさにはいろいろなこと  
に関わっています。  
まさに心が生み出す  
おいしさです!!

## みんなでお手洗

楽しい糸屋馬  
ひとつひとつが  
何でも食べれる  
れんこ組  
12名に  
なりました。

とっても仲良しの  
れんこ組 保育士も子どもも同じ  
「そばにいるよ!!」「大丈夫!!」「一緒に  
しよう!!」そんな安心な時間の中で  
心も体もたたくましくなりました!!

じゃがいもの  
みそ汁がめ!!  
かたつばり  
のクッキー!!

ラーメン!!  
がらあげ!!

うどん!!  
がらあげ!!

いちご  
ロール  
ケーキ!!  
がらあげ!!

スッポン  
おはしも  
上手に  
なりましたね!!

パン!!  
糸内豆ごはん!!

セーラー  
包丁も  
上手に  
なりましたね!!

ブロックの  
のさが!!  
なるとかぼちゃの  
天ぷら!!  
おめでとう!! (うめぼしの~)

カレーうどん!!  
あんこしょう油と  
きな粉のおもち!!  
きなこラスク!!  
ココラスク!!

ラーメン!!  
うどん!!  
かたつばりクッキー!!

ふり  
大根!!

なな  
しき~!!

